da un batterio, a volte responsabile di intossicazioni alimentari e impiegata da anni, in piccole dosi, per curare alcuni disturbi di origine nervosa (blefarospasmo, strabismo, distonia cervicale, iperidrosi ecc). Iniettata sotto pelle con aghi sottili, questa sostanza paralizza gli impulsi nervosi che fanno contrarre i muscoli sottostanti, provocando i segni di espressione. L'effetto dura circa sei mesi (ogni iniezione costa € 500 circa). I rischi? Un po' di perdita di espressività, dovuta alla difficoltà di corrugare la fronte. D'obbligo scegliere un chirurgo esperto: un errore può lasciare il segno per mesi. Esempio? Una leggera asimmetria del volto.

Lifting progressivo

5 Il metodo più nuovo per ringiovanire gradualmente e in maniera indolore viso e collo, è il Thermage. «Il suo segreto è un apparecchio il Thermacool TC che sfrutta il calore sprigionato da radio frequenze per scaldare il derma e stimolare la sintesi di nuove fibre di collagene. L'impulso è tale che la produzione continua nei mesi successivi fino a determinare una sorta di autolifting», spiega Raoul Novelli. Il trattamento, eseguibile anche a zona, consiste nel massaggio della pelle (pre-anestetizzata con una pomata) con uno speciale manipolo che emette simultaneamente energia (veicolata in profondità da una puntina intelligente) e un getto freddo compensatore, anti-ustioni. Durante la seduta (da pochi minuti a un'ora, a seconda dell'ampiezza dell'area da trattare) la paziente percepisce solo un brivido freddo, seguito da una rapidissima sensazione di caldo. Il leggero rossore che ne consegue sparisce nel giro di un paio d'ore, ma gli effetti del Thermage durano anche anni se si adotta uno stile di vita corretto. (Per il contorno occhi: € 1.500-2.000).

Nuovi elisir di giovinezza

1. Effetto tensore
All'aloe vera, si stende con la punta delle dita Lifting Viso Gocce Iperattive di Planter's (3 ml, € 6). Attenua le rughette e rende la pelle più luminosa.

2. Tutto in una notte
Stimola il rinnovamento cellulare, nutre e rassoda il viso, mentre la pelle si riposa: trattamento Natural Force Notte di Nivea Visage (€ 13,55) a base di creatina e vitamina A rigeneranti.

3. Questione di sensibilità
All'azione antietà abbina idratazione e tonicità: Crema Q10 Active, per pelli sensibili, di Eucerin (€ 24 in farmacia). Contiene una sostanza antiossidante (coenzima Q10) essenziale per il metabolismo cellulare.

4. Mettersi in maschera
Elimina le impurità e rinforza le difese: Maschera Dermo-Purificante Energizzante Multivitamine di Sant'Angelica (€ 15 in farmacia) con oligoelementi.

5. Prodigi globali
Agisce sui meccanismi dell'invecchiamento grazie a una formula "verde" (boccioli di faggio, proteine di soia, caffeina): siero intensivo Prodigy Essence di Helena Rubinstein (€ 160).

6. Nuovo record
Rughe "sfumate" in un'ora grazie a un fitocomplesso (Boswelox): Trattamento Concentrato Decontract Rughe L'Oréal Paris Dermo-Expertise (€ 22,60).

7. Hormon like
Un principio attivo estratto dalla madreperla (cytonacre) combatte l'invecchiamento da carenza di estrogeni: Fluido Arkéskin Sostitutivo Antietà di Lierac (€ 24,50 in farmacia).

8. Senza macchia
Grazie a una molecola (procisteina) il trattamento viso-collo Novadiol Anti-Macchie di Vichy (€ 26 in farmacia) riduce la pigmentazione naturale e quella provocata dal sole.

9. Sguardo più fresco
Vitamina A pura e B5 più minerali energizzanti (Collagen-0x) sono il segreto antirughe di Retin-Ox Correxion Occhi di Roc (€ 21 in farmacia).