

## TEST SU MISURA

**D**opo due-tre settimane di sole le difese della pelle sono allo stremo, anche se il suo aspetto è meravigliosamente dorato. La quota di radicali liberi, le molecole distruttive (prodotte da UV, fumo, smog, ecc.) in circolo nell'organismo è aumentata. E il capitale giovinezza è intaccato. Difficile a credersi? Basta sottoporsi a un test antiaging: si chiama Ard System, misura l'ossidazione delle cellule e richiede un semplice prelievo del sangue. In base al risultato ottenuto, il dermatologo di fiducia prescrive una cura antiossidante ad hoc: creme e integratori dietetici a base di vitamine (C ed E), polifenoli di vite e di fragole, licopene (estratto dal pomodoro), papaia e tè verde.

## BOLLINO ROSSO

**L**o stress da UV danneggia anche le pelli impure o tendenti all'acne. Quelle che alle prime uscite di stagione sembrano trarre benefici dall'azione astringente e anti-infiammatoria del sole (nonché dall'effetto camouflage dell'abbronzatura). Col passare dei giorni infatti l'accumulo di radicali liberi e di sebo ostruisce i loro follicoli e peggiora la situazione. Inoltre caldo e umidità favoriscono "l'implosione" dell'acne. Al rientro in città perciò conviene riprendere subito le terapie antibiotiche e sottoporsi a trattamenti purificanti ed esfolianti molto blandi. Ottimi risultati si ottengono anche con il Thermage, il nuovissimo metodo brevettato contro rughe e rilassamento cutaneo. Il Thermacool (questo è il nome dell'apparecchio) emette infatti radiofrequenze che raggiungono il derma e «restringono le ghiandole sebacee, normalizzando così la loro attività», spiega Raouf Novelli, chirurgo plastico a Milano. Ma non è tutto: stimolando la sintesi del collagene, il Thermage favorisce la cicatrizzazione rapida delle lesioni e attenua le macchie.



## Lavori in corso

### 1. Ristrutturazione veloce

Poche gocce di *Sérum Multi-Réparateur Restructurant* di Clarins (€ 45) e la pelle sensibile ritrova all'istante comfort, luminosità e idratazione. La formula? Un mix di oli essenziali ed estratti puri di piante.

### 2. Un aiuto naturale

Le prime rughe di espressione tolgono luce al viso? Basta utilizzare la crema da giorno *Natural Force* di Nivea Visage (€ 13,55). Grazie alla creatina nativa la produzione di collagene e regala un aspetto radioso.

### 3. Alle migliori condizioni

Viso subito più levigato e tratti distesi con il siero *365 Lifting Express* di Korff (€ 75 in farmacia) che deve la sua efficacia a derivati marini e lipidici (*Dermococheslon K-Complex*).

### 4. Fare piazza pulita

Neutralizza le macchie dovute all'età o a eccessive esposizioni al sole il *Concentrato Attivatore Schiarente* di Lierac (€ 22 in farmacia) una lozione a base di acido glicolico e lattico che in più idrata la pelle.

### 5. Più luce e freschezza

Illumina il colorito e rassoda i lineamenti il trattamento *Age Perfect Anti-Rilassamento+Luminosità* de L'Oréal Dermo-Expertise (€ 19,95). Con vitamina C pura e un complesso che stimola il rinnovamento cellulare.

### 6. Zone da proteggere

Sguardo più giovane applicando mattino e sera *Rivitas Contorno Occhi* di Just (€ 40, per informazioni tel. 0458658111), un'emulsione a base di estratto di stella alpina, noce di macadamia e ceramidi.

### 7. Elisir di giovinezza

Tripla azione (lifting, idratante, anti-età) per *Source d'Eternité* della linea *Sources de Santé* di Henri Chenot (€ 97) una crema per pelli mature a base di estratti di seta (sericina), estratto di lievito e isoflavoni di soia.

### 8. Turno di notte

Una formula con vitamina C fresca è il punto di forza del *Trattamento Intensivo Notte Energizzante* di Sant'Angelica (€ 22, in farmacia) che rinforza le difese della pelle.

### 9. Rughe k.o.

Se al rientro in città il viso appare segnato, si può adottare il *Fluido Antirughe Q10 Active* di Eucerin (€ 24,50 in farmacia) che ripara i danni alla pelle sensibile causati dal sole.